



令和5年4月10日
県立境特別支援学校
保健室

入学・進級おめでとうございます！

新しい環境や友だちとの出会いにワクワクする反面、ドキドキ緊張もしていると思います。

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送ることができるように健康面のサポートをしていきます。

1年間よろしくお願いします。

保健室 浅野・島田



始まります！

10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
	【身体測定】 中3～1	【身体測定】 高3～1	【歯科】 高3～1	【内科】 高3・2
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
【身体測定】 小6～4	【身体測定】 小3～1	【視力・聴力】 高3		【視力】 高2
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
		【内科】 高1・ 中3・2	【視力・聴力】 中3・2	【視力・聴力】 中1

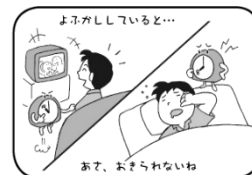
※27日、中2は聴力検査を実施しません。

【視力検査】メガネを使用している人は忘れずに持ってきてましょう。

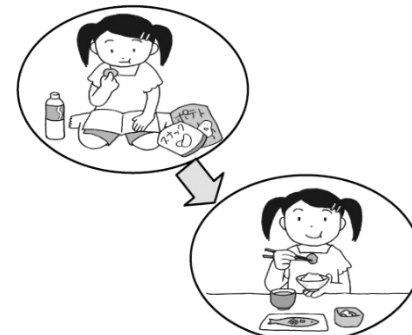
【歯科検診】朝の歯みがきをしっかりとしましょう。

新学期です！生活のリズムを取り戻そう！

●夜ふかしをしていた人は
夜型の生活から朝型の生活に戻そう！



●間食などが多かった人は、1日3食
決まった時間に食べるようにしましょう。
朝は早く起きて朝食をきちんと食べよう！



おぼえてね！ほけんしつ

○ できること ✕ できないこと

○ けがの「おうきゅうしよち」

すりぎず・きりぎずは、水道でよく洗って、
どろをきれいにあらいながしてからきてください。



○ なやみ・こまりごとの「そうだん」

学校やほけんしつのことではなくても、あなたの
なやみ、こまっていることを話してみてください。



✕ てあての「つづき」

「きのうのしつぷをとりかえてほしい」などはNG。
おいしゃさんに行って、ちりょうをうけましょう。

