

これまでのこんだて 2022年3月



3月1日

かつ丼

(麦ご飯)

ブロッコリーの

おかか和え

レタスのスープ

お祝いケーキ



3月2日

牛乳

ちらし寿司

海老フライ

(タルタル

ソース・ソース)

ごぼうサラダ

花魁のすまし汁

ひなあられ



3月4日

牛乳

コーン茶飯

さばの味噌煮

きゅうりの

お新香

わかめのみそ汁

メロンゼリー



3月7日

牛乳

ご飯

さわらの塩麴

焼き

ひじきのサラダ

味噌汁



3月8日

牛乳

ご飯

鶏肉のねぎ

ソース焼き

シーザーサラダ

白菜のスープ



3月9日

牛乳

二色丼

(麦ご飯)

野菜スープ

エクレア



3月10日

牛乳

坦々麺

(中華麺)

きびなごフライ

中華サラダ

さくらのジュレ



3月11日

牛乳

ご飯

ピザポテト

厚揚げと豚肉の

味噌炒め

きのこ汁



3月14日

牛乳

ご飯

豚肉オニオン

ソースかけ

カルちゃん

サラダ

根菜のみそ汁

ふりかけ



3月15日

牛乳

ご飯

いわしのごま

味噌煮

野菜の甘辛

炒め

卵のスープ

いちごと豆乳の

ムース



3月16日
 牛乳
 ポークカレー
 (麦ご飯)
 チキンカツ
 (ソース)
 じゃことコーン
 のナムル
 白桃ヨーグルト



3月17日
 牛乳
 えび入り塩
 ラーメン
 (中華麺)
 しゅうまい
 フルーツゼリー
 和え



3月18日

牛乳

境町産ご飯

おろし

ハンバーグ

しそひじき和え

ごまみそ汁



3月22日

ご飯

鶏肉のから揚げ

のり酢和え

キャベツの

スープ

アイスクリーム

コーヒー牛乳