

これまでのこんだて 2022年2月



2月7日

牛乳

ご飯

ほうれん草と
ツナのキツシュ

切干大根ごま

酢和え

味噌汁



2月8日

牛乳 ご飯

ほうれん草と
ツナのキツシュ

切干大根ごま

酢和え

味噌汁

パイナップル

コンポート



2月9日

牛乳

ご飯

いわしの蒲焼

フルーツ

ヨーグルト和え

いものこ汁



2月10日

牛乳

ご飯

いわしの蒲焼

フルーツ

ヨーグルト和え

いものこ汁



2月14日

牛乳

ご飯

ハンバーグの

デミグラス

ソース

冬野菜シチュー

チョコプリン



2月15日

牛乳

ご飯

おろし

ハンバーグ

豆ツナサラダ

スープカレー



2月16日

牛乳

ご飯

さわらの

西京焼き

ポテトサラダ

すまし汁

チーズケーキ



2月17日

牛乳

ご飯

さわらの

西京焼き

ひじきサラダ

すまし汁



2月21日

牛乳

境町産ご飯

鶏肉のレモン醤油

焼き

磯香和え

豚汁



2月22日

牛乳

五目炊き込み

ご飯

大学芋

キャベツのサラダ

ごまみそ汁



2月24日

牛乳

ソース焼きそば

厚焼卵

もやしのスープ

チョコクレープ



2月25日

牛乳

ご飯

肉団子

チンジャオロース

中華スープ



2月28日

牛乳

牛丼

(麦ご飯)

カルちゃんサラダ

にら玉みそ汁

ヨーグルト