

これまでのこんだて 2021年12月



12月1日
牛乳
ビビンバ
(麦ご飯)
わかめ中華
スープ
みかんゼリー



12月2日
牛乳
みそ煮込み風
うどん
(ソフト麺)
お好み焼き
ハムマリネ
サラダ



12月6日
牛乳
麦ご飯
プルコギ
のり酢和え
コーンスープ



12月7日
牛乳
ご飯
ぶりの照り
焼き
おでん
もやしの
スープ
焼きプリン



12月8日

牛乳
ご飯
卵焼き
じゃこと
コーン
のナムル
みそ汁



12月9日

牛乳
チャンポン麺
(中華麺)
コーン
しゅうまい
ごぼうの
サラダ



12月10日

牛乳
ご飯
鶏肉の
から揚げ
レンコン
サラダ
豆乳みそ汁



12月13日

牛乳
コーン茶飯
白身魚の
ムニエル
枝豆とひじきの
炒め物
みそワントン
スープ



12月14日

牛乳
ポークカレー
(麦ご飯)
目玉焼き
彩りサラダ
チーズ



12月15日

牛乳
ご飯
タンドリー
チキン
大根サラダ
あさりと白菜の
スープ



12月16日
牛乳
鶏南蛮うどん
(中華麺)
大豆とiriこの
揚げ煮
キャベツの
サラダ



12月17日
牛乳
境町産ご飯
さんま煮
ごま和え
根菜のみそ汁

12月20日

牛乳

ご飯

春巻き

麻婆なす

かきたま汁



12月21日

牛乳

親子丼

(麦ご飯)

しそひじき

和え

けんちん汁





12月22日
牛乳
ご飯
和風
ハンバーグ
かぼちゃの
甘煮
冬野菜
シチュー



12月23日
牛乳
ナポリタン
棒棒鶏サラダ
ポトフ
チョコレート
ケーキ