

気持ちを落ち着かせよう（センサーボトル）

【目的・対象児童の特性】

きらきらのラメやカラーフィルムがゆっくりと漂う様子を見ることで、気持ちを落ち着かせることができるように。

教材教具の写真



材料

- ・ 小さなペットボトル
- ・ 洗濯のり
- ・ 水
- ・ ラメ、カラーフィルム
- ・ 接着剤、ビニールテープ

作り方

- ① ペットボトルに細かく切ったカラーフィルムとラメを入れる。
- ② 洗濯のりを半量、水を半量入れる。
- ③ キャップの周りを接着剤で止めて、その上からビニールテープを巻く。
- ④ 振って漂う様子を見て楽しむ。