

# 光を楽しもう（スヌーズレンルーム）

【目的・対象児童の特性】

適度な光刺激や音刺激、感覚刺激などによって、リラックス効果や興味、関心を引き出されることが想定される児童生徒

## 教材教具の写真



## 材料

- LEDナイトライトプロジェクター（市販品）
- 暗幕
- 絨毯（またはヨガマットなど）



## 作り方

- （１）暗幕などを使用し、部屋全体を暗めする。
- （２）部屋の中央に教材を置き、スイッチを入れる。
- （３）この教材はBluetoothスピーカーを搭載しているので、必要に応じて音楽や効果音を流すと効果的！
- （４）絨毯やマット、クッションなどを活用して、リラックスできる姿勢で過ごす。